

„Przemoc to znęcanie się fizyczne bądź psychiczne i moim zdaniem, jest to też okazanie pewnego rodzaju swojej słabości, bo musimy znęcać się nad kimś innym, żeby poczuć się lepiej” – Zuzia kl.8

„Żeby unikać przemocy, trzeba się uspokoić, napić się czegoś i usiąść w spokoju”

– Ola kl.2

„Przemoc to moc do szczypania”

– Kuba kl.1

„Na złość powinniśmy sobie radzić w ten sposób, żeby na przykład usiąść na ławce i sobie coś wyobrazić dobrego”

– Antek kl.2

„Przemoc to jest złe podejście i przemoc to jest złe życie”

– Magda kl.2

„Dzień bez Przemocy możemy świętować poprzez rozmowy z ofiarami przemocy albo osobami, które sobie nie radzą z przemocą, (...), należy pamiętać, że przemoc jest zła i trzeba sobie z nią radzić”

– Wiktor kl.6

„Ze złością możemy sobie poradzić poprzez na przykład znalezienie sobie hobby i niemyśleniu o przemoc, a jeżeli sytuacja się wymknie spod kontroli to można wtedy z kimś porozmawiać”

– Wiktor kl.6

„Ze złością możemy sobie radzić tak, że możemy zrobić wdech i wydech”

– Szymon kl.6

„W dniu bez przemocy powinniśmy starać się jak najbardziej nie dokuczać sobie, nie wyzywać się, być miłym dla siebie i mieć dobre kontakty”

– Gabryś kl.4

„Ze złością można sobie poradzić: wyjść na zewnątrz, przemyśleć swoje zachowanie i przeprosić kogoś”

– Amelia kl.4

„Przemocy należy unikać, ponieważ nie wszyscy ludzie są tak mocni psychicznie jak się wydają”

– Agata kl.8